



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

Merrimack Valley YMCA

Apéndice del Manual Para Padres – Edad Escolar

Actualizada Agosto 24, 2020

La seguridad de nuestros niños, familias y personal es siempre nuestra prioridad número uno. Al entrar en un nuevo año escolar, lleno de incertidumbre, queríamos consolidar y compartir nuestras políticas y procedimientos actualizados relacionados con el apoyo al aprendizaje remoto y las precauciones de COVID-19 en curso. Esperamos que este nivel de comunicación apoye una transición sin problemas para darle la bienvenida a usted y a su familia nuevamente a la YMCA.

Este es un apéndice de nuestro manual y está sujeto a cambios en la orientación del Departamento de Educación y Cuido Temprano. Incluye políticas y procedimientos actualizados relacionados con COVID-19 y describe los cambios a las regulaciones del programa durante los tiempos de COVID. Hable con su director de programa si tiene alguna pregunta o inquietud.

Aquí está el enlace al [Revised Minimum Requirements for Health and Safety from EEC](#)

Bienvenidas

- Registro
 - Recibirá la confirmación de la ubicación de su hijo y la aceptación en el programa de parte de su Director de Programa. El espacio en el programa es limitado y la necesidad supera con creces la capacidad.

- Examen
 - Cada mañana se le pedirá que complete un Certificado de Salud de su hijo antes de llegar al programa. A su llegada, el personal se asegurará de que haya completado el formulario y le preguntará si la información sigue siendo verdadera y está actualizada. Si alguna de las preguntas se responde "sí", no se permitirá que el niño ingrese al programa. Además, el niño debe estar libre de síntomas durante 72 horas antes de ser admitido en el programa.

Las atestaciones de salud solicitarán **Signos y síntomas de COVID-19.**

- Los siguientes síntomas, si se observan en un niño o en un miembro del personal, son motivo de aislamiento inmediato y exclusión del cuidado:
 - Fiebre (100.0 °F y más), febril, tenía escalofrío
 - Tos
 - Dolor de garganta
 - Dificultad para respirar
 - Malestar gastrointestinal (náuseas, vómitos o diarrea)
 - Nueva pérdida del gusto u olfato
 - Nuevos dolores musculares
- Los siguientes síntomas, si se observan en combinación con los síntomas de la lista anterior, son motivo de aislamiento inmediato y exclusión del cuidado infantil:
 - Fatiga
 - Dolor de cabeza
 - Secreción nasal o congestión
 - Cualquier otro signo de enfermedad
- Los padres que se nieguen a completar la evaluación no podrán dejar a su hijo.
- El personal también deberá completar la certificación y la evaluación todos los días antes de que comience su turno.
- Procedimientos de entrega
 - Durante las primeras semanas del programa, la entrega será sin contacto y al aire libre; le asignaremos una ventana de tiempo en la que puede llegar para dejar. A medida que pase el tiempo, esto puede cambiar y lo mantendremos informado de cualquier cambio.
 - Al llegar a la clase, las pertenencias de su hijo se guardarán en un cubículo/casillero/contenedor/caja individual y se lavarán las manos antes de comenzar su día escolar remoto.
 - El padre/guardián, el personal y el niño deben usar máscaras faciales.
- Procedimientos de recogida
 - Para el inicio inicial del programa, la recogida será sin contacto y en el exterior; le asignaremos una ventana de tiempo en la que puede llegar a recoger. A medida que pasa el tiempo, esto puede cambiar y lo mantendremos informado de cualquier cambio.
 - Cada tarde, cuando llegue al lugar de recogida designado, el personal habrá recogido las pertenencias de su hijo y lo acompañará desde el programa hasta usted.

Aprendizaje Remoto

- Espacios para las Clases
 - Su hijo debe llegar al Programa con sus útiles escolares, incluidos los Chromebook o iPad asignados por la escuela, auriculares y otros artículos necesario.
 - Nuestros espacios están diseñados para cumplir con las pautas estatales y locales de salud y seguridad; y todos usarán máscaras en situaciones en las que no puedan mantener la distancia física.
 - Las cohortes de niños se agruparán en clases tranquilas para estudiar y aprender a distancia con Wi-Fi para admitir chats de video, transmisión de medios y otros requisitos escolares en línea.
 - **Habrá acceso limitado a los enchufes eléctricos, asegúrese de que los dispositivos electrónicos de su hijo se carguen durante la noche para cada día del programa.**
 - La responsabilidad del personal de YMCA es ayudar a su hijo a participar activamente en el entorno y el contenido de aprendizaje y apoyarlo con sus asignaciones.
 - La responsabilidad de su hijo es mantenerse al día con la finalización de la tarea y los plazos.
 - El personal no es responsable de la calificación de su hijo. Es responsabilidad del niño y la familia garantizar la finalización satisfactoria del trabajo escolar.
 - Etiqueta de Internet: se espera que los niños cumplan con las reglas generalmente aceptadas de etiqueta de la red. Estos incluyen, pero no se limitan a:
 - Evite el discurso ofensivo o inflamatorio
 - Sea cortés y educado
 - No se permiten blasfemias ni obscenidades en ningún momento
 - No utilice la red de ninguna manera para interrumpir el trabajo de otros
 - Se debe suponer que todas las comunicaciones y la información accesible a través de la red son propiedad privada
 - Muchos niños se adaptarán razonablemente bien a este nuevo entorno de aprendizaje, sin embargo, algunos pueden sentirse aislados, ansiosos o angustiados. Usted puede:
 - Mantenga rutinas normales en casa
 - Planifique y fomente el tiempo regular fuera de la pantalla en casa
 - Anime a su hijo a mantenerse físicamente activo
 - "Comuníquese" con su hijo con regularidad
 - Ayude a su hijo a manejar sus preocupaciones y emociones asociadas con estos tiempos difíciles
 - Comparta sus inquietudes con el personal de Y, que puede proporcionar recursos adicionales

- Planes de Educación Individuales

En este momento, hay servicios limitados en persona disponibles para niños. Sigue siendo preferible la telesalud y las visitas virtuales para servicios especializados para niños a fin de mantener el programa de cuidado infantil libre de virus. Sin embargo, reconocemos que hay algunos servicios que no se pueden brindar a través de telesalud, que no se pueden brindar en ningún otro momento del día, o que el telesalud o un modelo virtual no es apropiado para el desarrollo del niño. En estos casos, los proveedores de servicios pueden brindar servicios en persona de manera limitada siempre que completen un examen de salud, usen el equipo de protección personal adecuado y no se mezclen con grupos diferenciados de niños.

- Pertenencias personales

- Las pertenencias personales de su hijo deben ser limitadas y deben guardarse en una mochila o bolso con cremallera.
- La YMCA no se hace responsable de las pertenencias pérdidas o dañadas.
- Recuerde enviar a su hijo con una botella de agua que se pueda volver a llenar y ropa cómoda.
- No se pueden dejar/almacenar pertenencias personales en los espacios del programa durante la noche.

- Equipo de protección personal (PPE)

- El Departamento de Cuido y Educación Temprana requiere que el personal use máscaras en todo momento mientras esté en el programa.
- Cuando no es posible una distancia de 6 pies, los requisitos de uso de mascarillas para niños son los siguientes:
 - Los niños de 7 años o más deben usar una mascarilla.
 - Se debe alentar a los niños de 2 a 6 años de edad que pueden usar, quitar y manipular de manera segura y apropiada las mascarillas a que usen mascarillas y deben ser supervisados en todo momento mientras usan una mascarilla.
- Se requiere que los padres proporcionen máscaras a sus hijos todos los días y se debe guardar una máscara de respaldo en una bolsa de plástico en su mochila como respaldo. Las máscaras deben estar claramente marcadas con el nombre de su hijo.
- El padre/guardián debe usar máscaras al dejar y recoger.
- Se requiere lavarse las manos antes y después de todas las transiciones, viajes al baño, comidas y otras actividades.
- Tendremos desinfectante de manos y disponible en todos los espacios.

- **Horario**
 - El horario de funcionamiento del programa será de 7:30 a.m. - 5:00 p.m. con un horario para admitir recogidas y entregas escalonadas. Las familias pueden optar por un horario de 7:30 - 4:00p.m. o de 8:00 - 5:00p.m. A medida que cambien los planes de aprendizaje del día escolar del distrito escolar, reevaluaremos nuestras horas y horarios.
 - El día del programa estará estructurado para que su hijo participe en su aprendizaje remoto y en el trabajo escolar durante la primera parte del día; y luego enriquecimiento creativo y actividades físicas durante el resto del día.

- **Comunicación**
 - Durante esta crisis de salud, es imperativo que el personal de YMCA pueda comunicarse con usted u otro contacto autorizado, rápidamente, en caso de emergencia. Asegúrese de que tenemos varios medios de contacto y que siempre estén actualizados.
 - **Debe proporcionarnos toda la información de aprendizaje remoto de su hijo y continuar actualizándonos a medida que se produzcan cambios. Esto incluye pero no se limita a: información de inicio de sesión en plataformas de aprendizaje escolar, sitios web y contraseñas.**
 - Le proporcionaremos un informe diario del "tiempo de aprendizaje" de su hijo.
 - Debido a que dejar y recoger niños será sin contacto y en un horario apretado, no permitirá la comunicación típica entre padres y personal. Los directores de programa y el personal principal estarán disponibles por teléfono durante todo el día del programa y también pueden programar reuniones virtuales si es necesario.

COVID-19 está teniendo un efecto sin precedentes en los niños y las familias de la ciudad y el Commonwealth. Sabemos que los niños están manejando más estrés, menos conexión social y nuevas formas de aprender en un entorno virtual. Mientras trabajamos en cómo se verá nuestra nueva normalidad, estamos aquí para apoyarlos a usted y a su familia en su transición de "regreso a la escuela". Aquí hay algunos recursos para usted:

- [Consejos y Actividades para Niños](#)
- [Recursos Familiares](#)
- [Cómo Hablar con Su Hijo Sobre un Evento Aterrador](#)

- **Actividad física**
 - La actividad física es una parte integral del crecimiento y desarrollo saludables de su hijo. Cada salón de clases tendrá un tiempo programado para el "recreo" durante la parte de aprendizaje del día y oportunidades para participar en actividad física por la tarde.
- **Natación (solo ubicaciones de Andover / North Andover y Lawrence YMCA)**
 - Cada grupo de niños habrá programado un tiempo para nadar cada semana durante las actividades de la tarde. Recuerde enviar a su hijo con su traje de baño y toalla los días de natación.
 - Los espacios de alto contacto en la piscina y los vestuarios se limpiarán y desinfectarán entre los grupos de natación.
 - Mantendremos todas las proporciones de bañistas según lo definido por las pautas estatales.
 - Proporcionaremos PFD aprobados por la Guardia Costera para su hijo (y los limpiaremos y desinfectaremos entre usos según las pautas estatales).
- **Lavado de manos. Los niños y el personal se lavarán las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos y se secarán con una toalla de papel en los siguientes escenarios / instancias:**
 - Al ingresar al espacio del programa
 - Al entrar al aula desde fuera
 - Antes y después de comer
 - Después de estornudar, toser o sonarse la nariz
 - Después del uso del baño
 - Antes de manipular alimentos
 - Después de tocar o limpiar superficies que puedan estar contaminadas
 - Después de usar cualquier equipo compartido
 - Específico del personal: después de ayudar a los niños a lavarse las manos
 - Específico del personal: antes y después de administrar medicamentos
 - Específico del personal: entre cambios de guantes
- **Procedimientos de limpieza**

El personal se asegurará de que todo el equipo esté debidamente desinfectado o desinfectado para evitar la propagación de infecciones. El objetivo de una limpieza segura es el control eficaz de los gérmenes utilizando la cantidad más segura de producto de limpieza, desinfección o desinfección.

 - Las soluciones higienizantes y desinfectantes que se utilizan en nuestro Programa son una solución de lejía preparada diariamente por el programa o

un producto comercial registrado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA) y se siguen las instrucciones del fabricante.

- El Programa intensificará nuestras prácticas de limpieza, sanitización/desinfección de rutina, prestando especial atención a los objetos y superficies que se tocan con frecuencia, incluidos los pomos de las puertas, los baños y lavabos, las mesas y las barandillas.
- El programa limpiará y desinfectará los juguetes y artículos de actividad utilizados por los niños.
- Nuestras aulas estarán empañadas todas las noches.

Políticas de Enfermedad y Procedimientos de Aislamiento

- El personal supervisará activamente a los niños durante el día para detectar síntomas. Los niños que parezcan enfermos o que presenten signos de enfermedad deben ser separados del grupo y aislados hasta que los recoja un padre. Un miembro del personal usará un termómetro sin contacto si se sospecha que un niño tiene fiebre.
 - Si un niño parece tener síntomas graves, llamaremos al 911 de inmediato y luego llamaremos a un padre / tutor
 - El niño aislado se sentirá cómodo y estará debidamente supervisado por el personal (usando PPE) hasta que lo recojan.

No se permitirá que los niños regresen al Programa hasta que estén libres de síntomas durante 72 horas.

- COVID-19 Exposición del personal o los niño
 - Si un niño o el personal están expuestos a COVID-19 independientemente de los síntomas, el niño o el personal deben permanecer en casa durante 14 días.
 - El Programa notificará al Departamento de Educación y Cuidado y se conectará con el Departamento de Salud Pública y la junta de salud local para obtener orientación sobre la cuarentena para otros niños y el personal, así como información adicional sobre la continuación o posible suspensión temporal de los servicios de cuidado infantil.
 - Si un niño o un miembro del hogar del personal dan positivo por COVID-19, el niño o el personal deben ponerse en cuarentena durante 14 días desde la última vez que pudieron haber estado expuesto.

- En el caso de que se nos informe de una persona positiva para COVID-19 en nuestro programa, o una persona positiva para COVID-19 comparte una casa con una persona en el programa, nosotros:
 - **REPORTE** el caso positivo al Departamento de Salud Pública utilizando el Formulario de informe positivo COVID-19 del Departamento de Educación y Cuidado Temprano
 - **CONÉCTESE** con un epidemiólogo del Departamento de Salud Pública para discutir los próximos pasos.
 - **IMPLEMENTAR** nuestro plan de comunicación
 - El director del programa notificará al director ejecutivo de servicios de cuidado infantil.
 - El director del programa o el director ejecutivo de servicios de cuidado infantil notificará
 - El Director Ejecutivo de Servicios de Cuidado Infantil notificará al COO.

Planes de Atención Médica Individuales

- Los directores del programa se reunirán con las familias de los niños que tienen IHCP para discutir sus necesidades individuales y cómo el COVID-19 puede afectar la salud y el tratamiento de su hijo.
- Reunión con incluye:
 - Se alentará a los padres / tutores a hablar con el proveedor de atención médica de su hijo para garantizar que el cuidado infantil en grupo sea un entorno seguro para la afección de su hijo y discutir tratamientos alternativos a los nebulizadores
 - Se informará a las familias que los nebulizadores están permitidos, con restricciones, en el Programa debido al mayor riesgo de que el virus se aerosolice.
 - El personal revisará el IHCP de cada niño para obtener información actualizada y se capacitará de acuerdo con el plan

Matrícula

- Las políticas de matrícula actuales, incluidas las políticas sobre vacaciones y ausencias, permanecerán en vigor.

Viaje

- Si los niños o el personal **viajan a cualquier lugar en avión**, deben esperar 14 días antes de regresar al programa.
- Si los niños o el personal **viajan a cualquier estado que no sea CO, CT, DE, ME, NH, NJ, NY, PA, WV o VT**, deben esperar 14 días antes de regresar al programa.

Comidas

- La YMCA proporcionará merienda, almuerzo y cena todos los días. (Lawrence y Methuen)
- Ubicaciones de Andover/North Andover y Boxford, la YMCA proporcionará meriendas por la mañana y por la tarde, los padres/guardián proporcionarán el almuerzo.

Visitas de padres

- Los visitantes no esenciales no están permitidos en el programa en este momento, por lo tanto, la política de puertas abiertas no se aplica y los padres no pueden entrar al programa. El personal del programa estará disponible para conferencias virtuales con los padres si lo solicita.

Prueba de COVID:

Si por reglamentación federal, estatal o local, edicto, orden o autoridad relacionada, un niño bajo mi/nuestro cuidado es requerido o recomendado para ser examinado para COVID-19 y/o es requerido o instruido para aislar o poner en cuarentena debido a razones relacionadas con COVID-19, no se permitirá que el niño regrese a la YMCA hasta que se proporcione a la YMCA el resultado de una prueba de un hallazgo negativo o el período de aislamiento o cuarentena haya transcurrido (o ambos, cuando corresponda). Las instrucciones individualizadas para aislar o poner en cuarentena son emitidas por proveedores médicos y/o funcionarios locales o estatales y yo/nosotros, tutores del niño, por la presente afirmo que seguiremos esas instrucciones. Se informa a los tutores que el regreso de su hijo al programa se basa en la orientación y los requisitos establecidos por las entidades gubernamentales, incluida la junta de salud local y el Departamento de Salud Pública de MA. Si el (los) tutor (es) del niño se niega (s) a seguir el protocolo de seguridad COVID-19 necesario (en ausencia de una adaptación razonable u otra razón convincente, según lo aprobado por la YMCA), el niño será despedido inmediatamente de la YMCA programa.

Alcohol en Gel

Doy permiso para que mi hijo use desinfectante para manos (al menos 60% de alcohol) en el programa:

___ Sí ___ No

Reconocimiento

El abajo firmante comprende y aprecia los peligros conocidos y potenciales de utilizar las instalaciones, servicios y programas de la YMCA y reconoce que el uso de los mismos por parte del abajo firmante y / o los niños participantes, a pesar de los esfuerzos razonables de la YMCA para mitigar dichos peligros, resultar en exposición a COVID-19, lo que podría resultar en requisitos de cuarentena, enfermedad grave, discapacidad y / o muerte.

Entiendo que las políticas y protocolos pueden cambiar según los datos de salud pública, información de CDC, DPH, BOH y / o EEC. Me adheriré a este Apéndice de Merrimack Valley YMCA al Manual para padres

Nombre del Nino(s): _____

Nombre del Padre/Guardián: _____

Firma del Padre/Guardián: _____

Fecha: _____