



PROGRAMA DE CUIDADO INFANTIL YMCA MERRIMACK VALLEY ANEXO DE PÁGINA DEL MANUAL PARA PADRES

La seguridad de nuestros niños, familias y personal es siempre nuestra prioridad número uno. A medida que reabrimos nuestros Programas de Cuido, queríamos compartir nuestros procedimientos actualizados para continuar garantizando la seguridad y apoyar una transición sin problemas para darle la bienvenida.

Este documento está sujeto a cambios en función de los últimos datos de salud pública, así como la orientación del Centro para el Control de Enfermedades, el Departamento de Salud Pública, la Junta de Salud local y el Departamento de Educación y Atención Temprana (EEC).

Hable con el Director de su Centro si tiene alguna pregunta o inquietud.

Aquí está el enlace a los Requisitos mínimos de salud y seguridad de EEC: [Minimum Requirements for Health and Safety from EEC](#).

Signos y Síntomas de COVID-19

- Fiebre de 100.4 F o más
- Tos
- Dolor de garganta
- Respiración dificultosa
- Síntomas gastrointestinales (diarrea, náuseas, vómitos).
- Dolor de cabeza
- Pérdida del olfato/sabor.
- Dolores musculares
- Cuándo buscar atención médica
 - Busque atención médica si alguno de estos síntomas es grave.
 - Llame al 911 si experimenta dificultad extrema para respirar, labios o cara azulados, dolor o presión persistentes en el pecho, mareos intensos o persistentes, mareos, confusión, convulsiones o incapacidad para despertar a alguien.

Bienvenidas

- **Información del Contacto**
 - Durante el proceso de reinscripción, se le ha pedido que nos proporcione formularios de registro actualizados para que tengamos la información de contacto más actualizada para cada niño. Durante esta pandemia, es imperativo que el centro pueda comunicarse con usted u otro contacto autorizado rápidamente en caso de emergencia. Asegúrese de tener contactos documentados (que no sean ustedes) en caso de emergencia.

- **Exámen**
 - Cada mañana se le pedirá que complete un formulario de certificación de salud para su hijo en un formulario en papel fuera de las entradas del programa de cuidado. El autoexamen incluirá la detección de síntomas como fiebre, tos, dificultad para respirar, síntomas gastrointestinales, nueva pérdida de gusto/olfato, dolores musculares o cualquier otro síntoma de enfermedad, así como el contacto familiar con COVID-19 o viajar fuera del estado utilizando el transporte público. A su llegada, el personal se asegurará de que haya completado el formulario correspondiente.
 - Las personas que se niegan a completar la evaluación no podrán entrar al espacio del programa.
 - Si un niño no pasa el examen de salud, no se registrará en el programa ni se le permitirá quedarse.

- **Procedimientos de Dejar**
 - Con el fin de limitar la cantidad de personas en nuestras ubicaciones, haremos todo lo posible para recoger y dejar en la acera, fuera de YMCA.
 - Los padres/guardianas se estacionarán en los espacios designados para el cuidado de niños y permanecerán en sus automóviles hasta que un miembro del personal venga a su automóvil para realizar el examen médico. Si camina hacia el programa, espere a que el personal que realiza el examen médico lo ayude. **LOS NIÑOS NO PUEDEN SER BAJADOS SIN COMPLETAR LA EXAMEN MÉDICA.**
 - Una vez que su hijo haya pasado el examen de salud, un miembro del personal lo registrará y lo llevará al programa.
 - Al llegar al salón de clases, las pertenencias de su hijo se guardarán en un cubículo individual y se lavarán las manos antes de jugar.
 - El personal debe usar máscaras faciales y se recomienda que los niños lleguen al lugar cuando entren al edificio.

- **Procedimientos de Recogida**
 - Cada tarde, cuando llegue al programa a la hora de recogida designada, un miembro del personal recogerá las pertenencias de su hijo y lo acompañará a usted. **LOS PADRES Y GUARDIANAS SON RESPONSABLES DE ASEGURAR A LOS NIÑOS A LA EDAD CORRECTA DE ASIENTOS DE COCHE ADECUADOS.**

- **Cosas Personales**
 - Las pertenencias personales de su hijo, incluidos los artículos para dormir, deben asegurarse en una mochila con cremallera, una bolsa de pañales (pampers) o una bolsa.

- **Horario**
 - Nuestro horario será de 8:00 AM a 5:00 PM de lunes a viernes. La entrega debe completarse antes de las 9:45 AM y la recogida comenzará a las 3:45 PM y finalizará puntualmente a las 5:00 PM.

- **Planes de Intervención Temprana/Educación Individual**
 - Si bien entendemos la importancia de estos servicios, EEC solicita que todos los servicios se presten virtualmente. Lo alentamos a que trabaje con su proveedor y programe servicios virtuales cuando esté en casa con su hijo.

- **Lavando los Dientes**
 - Debido a la posible propagación de gérmenes, a petición de EEC, estamos suspendiendo el cepillado de dientes durante esta fase.



Transición

Todos han experimentado varios cambios en los últimos meses y todos queremos reanudar nuestras rutinas y horarios normales. A medida que trabajamos en cómo será nuestra nueva normalidad, estamos aquí para apoyarlo a usted y a su familia para que puedan regresar sin problemas a la escuela. Aquí hay algunos consejos para ayudarlo.

- Las historias sociales están diseñadas para mostrar a los niños lo que puede parecer lo desconocido. Aquí hay enlaces a nuestras favoritas:
 - [Going Back to School After COVID-19](#)
 - [Seeing Other People Wear Masks](#)
 - [Hand washing Social Story](#)
- **Juguetes de la Casa**
 - Los niños se sienten cómodos al poder hacer la transición con un artículo familiar. A menudo, los animales de peluche, "loveys", etc., se usan para apoyar el decir adiós y acurrucarse en dormir. EEC no permite artículos blandos en los salones de clases y el centro desalienta artículos blandos desde casa. Otros elementos de transición podrían ser una imagen familiar o algo que le recuerde a su hijo las comodidades del hogar. Trabaje con el maestro o director de su hijo para determinar cómo podemos apoyarlo con las transiciones. Los artículos del hogar deben permanecer en el cubículo de su hijo.
- **PPE**
 - EEC requiere que el personal use máscaras cuando no pueden estar a 6 pies de distancia de otros.
 - Los programas de cuidado del Merrimack Valley YMCA recomiendan máscaras para niños de 3 años de edad o mayores que pueden usar, quitarse y manipularse las máscaras de manera segura y adecuada. No se usarán máscaras durante la comida/bebida, el sueño/dormir o fuera del tiempo. Los educadores alentarán a los niños a usarlos tanto como sea posible. Las familias deben proporcionar a sus hijos un suministro suficiente de máscaras limpias para que sus hijos las reemplacen según sea necesario. Las máscaras deben estar claramente marcadas con el nombre y el salón de su hijo.
 - Las máscaras deben ser usadas por el padre/guardián al dejar y recoger.
 - El personal usará guantes para las siguientes actividades; cambio de pañales (pampers)/baño, preparación de alimentos, detección, administración de medicamentos y aplicación de protector solar. También es necesario lavarse las manos antes y después de estas actividades.

Entornos de Clase/Horarios

- **Materiales y equipamiento**
 - Los centros de aprendizaje se han rediseñado para minimizar el intercambio y promover el distanciamiento.
 - Se han quitado los artículos que no se pueden lavar fácilmente (peluches, almohadas, ropa de vestir), así como artículos que alientan a los niños a llevarse el juguete a la boca (comida para jugar, utensilios imaginarios) también se han eliminado.
 - Los elementos compartidos y las tablas sensoriales que no se pueden desinfectar (plastilina, arena, etc.) se han eliminado y se reemplazarán con experiencias sensoriales individuales.
- **Siesta**
 - Los tapetes/cunas para niños se colocarán para garantizar que las caras de los niños estén separadas por un mínimo de 6 pies.
 - Los artículos para dormir se guardarán individualmente en una bolsa de casa. Los artículos para la siesta irán a casa todos los días.



- **Juegos Afuera**

- Cada salón de clase tendrá un horario programado afuera. Se desinfectará el equipo de juegos de alto contacto entre grupos.

- Lavarse las manos es la forma más efectiva de detener la propagación de gérmenes. Los niños y el personal se lavarán las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos y se secarán con una toalla de papel con las siguientes actividades:

- Al entrar al espacio del programa
- Al entrar desde afuera
- Antes y después de comer
- Después de estornudar, toser o soplarse la nariz
- Después de ir al baño y cambiar pañales
- Antes de manipular alimentos
- Después de tocar o limpiar superficies que pueden estar contaminadas
- Después de usar cualquier equipo compartido
- Después de ayudar a los niños con el lavado de manos
- Antes y después de administrar medicamentos.
- Después del contacto con la máscara/cubierta facial
- Entre cambios de guantes

- **Procedimientos de Limpieza**

El personal se asegurará de que todo el equipo esté debidamente desinfectado o desinfectado para evitar la propagación de la infección. El objetivo de una limpieza segura es el control efectivo de gérmenes utilizando la cantidad más segura de productos de limpieza, desinfección o desinfección.

- Las soluciones desinfectantes y desinfectantes utilizadas en nuestros programas de cuidado son una solución de cloro preparada diariamente por el programa o un producto comercial registrado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA)).
- Se siguen las instrucciones del fabricante
- Los Programas intensificarán nuestras prácticas rutinarias de limpieza, desinfección/desinfección, prestando especial atención a los objetos y superficies que se tocan con frecuencia, incluidas las perillas de las puertas, baños y lavamanos, teclados y pasamanos.
- Los Programas limpiarán y desinfectarán los juguetes y artículos de actividad utilizados por los niños con más frecuencia de lo habitual y tendrán especial cuidado para garantizar que todos los objetos que los niños se lleven a la boca se retiren de la circulación, se limpien y desinfecten antes de que otro niño pueda usarlo.

Políticas de Enfermedad y Procedimientos de Aislamiento

- El personal controlará activamente a los niños durante todo el día para detectar síntomas como fiebre, tos, falta de aliento, diarrea, náuseas, vómitos, etc. Los niños que parecen enfermos o que muestran signos de enfermedad deben separarse del grupo y aislarse hasta que sean recogidos del centro. Un personal usará un termómetro sin contacto si se sospecha que un niño tiene fiebre de 100.0 F o más.
 - Si un niño parece tener síntomas graves, llamaremos al 911 inmediatamente y luego llamaremos a un padre/guardián
 - El niño aislado se sentirá cómodo y debidamente supervisado por el personal que use equipo de protección personal (PPE) hasta que lo recojan.
 - Se requiere que los niños permanezcan en casa y fuera de la escuela sin fiebre durante 72 horas, no 24 como se requería anteriormente sin la ayuda de medicamentos para reducir la fiebre.

- **COVID-19 Exposición del Personal o Niños**
 - Si un niño o personal están expuestos a COVID-19 independientemente de los síntomas, el niño o el personal deben permanecer en casa durante 14 días. El centro consultará a la junta local de salud para obtener orientación sobre cuarentena para otros niños y personal, así como las precauciones adicionales necesarias para garantizar que el espacio del programa sea seguro para continuar con los servicios de cuidado.
 - Si el niño o un miembro del hogar del personal salen positivo para COVID-19, el niño o el personal deben ponerse en cuarentena por 14 días después de la última vez que pudieron haber estado expuestos.

- **En caso de que un programa experimente una exposición, los programas deben notificar a las siguientes partes:**
 - El Director del Centro notificará a los empleados y las familias mientras se mantiene la confidencialidad, así como al Director Ejecutivo de Servicios de Cuido Infantil.
 - El Director Ejecutivo de Servicios de Cuido Infantil o el Director del Programa notificará a la junta local de salud si un personal o niño es COVID-19 positivo para obtener más orientación.
 - El Director Ejecutivo de Servicios de Cuido Infantil notificará a EEC si un personal o un niño dan positivo.

- **Planes Individuales de Atención Médica**
 - Los directores se reunirán con las familias de los niños que tienen IHCP para discutir sus necesidades individuales y cómo COVID-19 puede afectar la salud y el tratamiento de sus hijos.
 - **La Reunión Incluirá:**
 - Los IHCP se revisarán y actualizarán según sea necesario
 - Se alentará a los padres/guardianas a que hablen con el proveedor de atención médica de su hijo para asegurarse de que el cuidado grupal sea un ambiente seguro para la condición de su hijo y que discutan tratamientos alternativos a los nebulizadores
 - Se informará a las familias que los nebulizadores tienen prohibido su uso en el Centro de Aprendizaje Temprano debido al mayor riesgo de que el virus se aerosolice. Se llamará a los padres/guardianas si su hijo requiere un tratamiento con nebulizador para que pueda administrarse fuera del centro, si no hay otro tratamiento disponible.
 - Los educadores revisarán el IHCP de cada niño para obtener información actualizada y recibirán capacitación de acuerdo con el plan.

Matrícula

- Las políticas de matrícula actuales, incluidas las políticas de vacaciones y ausencias, seguirán vigentes.

Microondas

- El programa no puede usar microondas en este momento. Si su hijo quiere comida caliente, caliéntela en casa y envíalo en un termo.

Viaje

- Si los niños (inscritos en nuestro programa del YMCA este verano), un miembro de su hogar, un miembro del personal o un miembro del hogar del personal viaja a cualquier lugar en avión o en tren, deben auto-ponerse en cuarentena durante 10 días antes de regresar al programa.



Página de reconocimiento

El abajo firmante entiende y aprecia completamente los peligros conocidos y potenciales de utilizar las instalaciones, servicios y programas de la YMCA y reconoce que el uso de los mismos por parte de los abajo firmantes y/o de los niños participantes pueden, a pesar de los esfuerzos razonables de la YMCA para mitigar tales peligros, provocar la exposición al COVID-19, lo que podría resultar en requisitos de cuarentena, enfermedad grave, discapacidad y/o muerte.

Entiendo que las políticas y los protocolos pueden cambiar según los datos de salud pública, la información de los CDC, DPH, BOH y/o EEC. Me adheriré al Anexo COVID del Programa de Cuido Infantil YMCA de Merrimack Valley agregado al Manual para Padres.

El nombre del niño: _____

Nombre del Padre/Guardián: _____

Firma del Padre/Guardián: _____

Fecha: _____

Desinfectante de Manos

Doy permiso para que mi hijo use desinfectante para manos (al menos 60% a base de alcohol) en el programa.

_____ Si _____ No

